

Jeder Mensch über **40** Jahre sollte sich im Jahre einmal **gründlich untersuchen lassen.**



Jedes Auto wird regelmäßig durchgesehen, das findet jeder selbstverständlich.

WARUM

findet er es nicht selbstverständlich, daß die viel kompliziertere Maschine seines Körpers nachgesehen wird?

FIG. 1.3. Early detection is as important as care for your car. Middle and bottom captions read: "Every automobile gets a regular checkup; that is obvious. Shouldn't the much more complicated machine of the human body also get regular checkups?" From Kortenhaus, "Krebs," p. 437; first published in the exhibition catalog of the Deutsches Hygiene-Museum, *Kampf dem Krebs*, by Bruno Gebhard (Dresden: Deutscher Verlag für Volkswohlfahrt, 1933), p. 45.

Kennzeichen des Krebses

Brustdrüse	Gebärmutter
Bildung eines harten, schmerzlosen Knotens, der langsam größer wird und mit der Haut oder mit der Unterlage (Brustkorb) verwachsen kann. Einziehung der Haut und blaurote Verfärbung an dieser Stelle. Alle über 35 Jahre alten Frauen sollen daher alle 4 Wochen ihre Brust auf das Vorhandensein von schmerzlosen, harten Knoten abtasten.	Er äußert sich durch unregelmäßige Blutungen und Absonderung fleischwasserähnlichen Ausflusses; Mattigkeit, später durch Kreuzschmerzen, Blasenschmerzen, Stuhlverstopfung und ausstrahlende Schmerzen in die Oberschenkel. Jede Frau kann sich hinsichtlich der Blutungen durch Eintragung in einen Kalender kontrollieren.




Die einzig wirksamen Waffen im Kampf gegen den Krebs sind die Operation und Bestrahlung; hinzu kommt eine zusätzliche Behandlung durch Diät, Hormone und andere Stoffe, welche die Abwehr des Körpers gegen den Krebs steigern. Schlecht heilende Geschwüre der Haut, besonders im Gesicht, an der Nase, an den Lippen und Augenlidern sind Krebsverdächtig und bedürfen der ärztlichen Behandlung. Appetitlosigkeit, plötzlich einsetzende Abmagerung, häufig auftretendes Brechen (Kaffeesatzbraune Farbe) sind Zeichen, daß im Magen-Darmkanal eine Krebsgeschwulst vorhanden sein kann. Hartnäckige Schwellungen am Zahnfleisch, in der Zunge, am Zungenrand und Zungenrund müssen dem Arzt gezeigt werden. Wer an sich einen harten, schmerzlosen Knoten, der langsam größer wird, bemerkt, muß den Arzt aufsuchen. Krebs heilt nie von allein! Je früher eine Krebsgeschwulst fachärztlich behandelt wird, um so wahrscheinlicher ist eine Befreiung des krebserkrankten Menschen von seinen Leiden!

Urheber: Deutsches Hygiene-Museum, Dresden

FIG. 1.4. Breast self-examination instruction, circa 1936. The Deutsches Hygiene-Museum in Dresden urged women to examine their breasts to detect tumors at an early stage; Germany's seems to have been the first such campaign anywhere in the world (comparable American campaigns did not begin until thirty years later). Women were also urged to track their menstrual cycles to look for anomalies that might indicate cancer. Top captions read "The Signs of Cancer," and "Breast" and "Uterus." Source: